

## Angstpatient

Es gibt wohl kaum einen Menschen, der nicht wenigstens ein mulmiges Gefühl beim Gedanken an den Zahnarzt hat. Tatsächlich fürchtet sich in Deutschland jeder Zehnte und hat panische Angst vor dem Zahnarzt. Was genau die Menschen fürchten, ist sehr unterschiedlich.

Nur durch eine positive Erfahrung mit Ihrem Zahnarzt können Sie die Angst reduzieren oder sogar ganz beseitigen. Und das alles in relativ kurzer Zeit. Es ist wichtig, sich Ihrer Angst offen zu stellen, Ihrem Zahnarzt und dem zahnmedizinischen Personal zu vertrauen und Geduld mit sich selbst zu haben.

### Was können Sie gegen die Angst vorm Zahnarzt tun?

So einfach es klingt: Entspannen Sie sich und benennen Sie Ihre Zahnarztphobie! Krankhafte Ängste werden mit einem blockierten Geist nicht gemindert.

Basierend auf unserer Erfahrung mit vielen Angstpatienten haben wir eine Anti-Angst-Therapie in fünf Schritten entwickelt. Damit haben wir schon vielen Patienten an die Hand genommen und sie auf dem Weg zu gesunden Zähnen und neuer Lebensqualität begleitet.

Unsere 5 Schritte der Anti-Angst-Therapie:

1. **Zahnarztphobie benennen** – Rufen Sie uns unter der Nummer: 04105 52225 an und stellen Sie Ihre Fragen und sprechen Ihre Ängste aus
2. **Einen Moment mit dem Zahnarzt** – Sie erhalten einen Termin für ein Gespräch mit Herr Najafi oder Herr Amiri. Schon allein das ist eine Hilfe und das Aussprechen kann Ihre Anspannung lösen.
3. **Check- Up**- Es findet eine Begutachtung der Zähne, des Zahnfleisches, der Mundhöhle und des Kiefers statt.
4. **Behandlung**- Notwendige Behandlungen werden so schmerzfrei wie nur möglich durchgeführt
5. **Nachsorge** - Mit der richtigen Nachsorge erhalten wir gemeinsam den zuvor geplanten Behandlungserfolg

### Zahnarztangst- Checkliste

Sollten Sie einer dieser Aussagen mit „ja“ beantworten, dann sollten Sie unsere Zahnärzte bei der nächsten Gelegenheit auf eine mögliche Zahnarztangst ansprechen.

- Herzrasen
- Atemnot
- Kreislaufprobleme
- Schweißausbrüche
- Übelkeit und Schwindel
- Schamgefühl
- Angst vor Spritzen
- Angst vor Gegenständen im Mund
- Angst vor Kontrollverlust

- Angst vor Geräuschen
- Angst vor Erstickern
- Angst vor Schmerzen

Unsere Hauptanliegen sind, Ihnen Mittel und Wege aufzuzeigen, wie Sie selbst in Ihrer individuellen Situation Ihre Zähne am effektivsten gesund erhalten können. Sprechen Sie uns hierfür gerne an.

Quellen und Inspiration

<https://www.envivas.de/magazin/zahn/zahnarztphobie>

<https://www.dentolo.de/ratgeber/angst-vorm-zahnarzt/>